

ระยะขอบกระดาษด้านบน 1.5 นิ้ว (ทั้งเล่ม)



สัญลักษณ์มหาวิทยาลัย ใช้แบบสี  
ขนาด กว้าง 0.89 นิ้ว สูง 1.5 นิ้ว

ชื่อเรื่องภาษาไทย ถ้าเกินหนึ่งบรรทัดให้จัดรูปแบบ

สามเหลี่ยมหัวกลับ

ENGLISH TITLE ใช้ตัวพิมพ์ใหญ่ ถ้าเกินหนึ่งบรรทัดให้จัดรูปแบบ

สามเหลี่ยมหัวกลับ

ระยะขอบกระดาษ  
ด้านซ้าย 1.5 นิ้ว (ทั้งเล่ม)

ระยะขอบกระดาษ  
ด้านขวา 1 นิ้ว (ทั้งเล่ม)

ชื่อ สกุล

ขนาดอักษร 18 pt หนา

ปรับระยะช่องว่างให้เหมาะสม เท่ากัน

ระบุชื่อหลักสูตร

สาขาวิชาระบุชื่อ

สำนักวิชาระบุชื่อสำนักวิชา

มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

ระบุปีการศึกษาที่ส่งเล่ม

©ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

\*ใช้ระยะ 1 บรรทัดหรือ Single line ทั้งเล่ม

ระยะขอบกระดาษด้านล่าง 1 นิ้ว (ทั้งเล่ม)

ระยะขอบกระดาษด้านบน 1.5 นิ้ว (ทั้งเล่ม)

ชื่อเรื่องภาษาไทย  
ENGLISH TITLE

จัดให้เหมือนปกนอก

ชื่อ สกุล

ระยะขอบกระดาษ  
ด้านขวา 1 นิ้ว (ทั้งเล่ม)

ระยะขอบกระดาษ  
ด้านซ้าย 1.5 นิ้ว (ทั้งเล่ม)

จัดระยะให้เหมาะสม เท่ากัน

ขนาดอักษร 18 pt หนา

**วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา  
ตามหลักสูตรปริญญา**ระบุชื่อหลักสูตร**  
สาขาวิชา**ชื่อสาขาวิชา****

**สำนักวิชา**ชื่อสำนักวิชา****

**มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง**

**ระบุปีการศึกษาที่ส่งเล่ม**

**©ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง**

\*ใช้ระยะ 1 บรรทัดหรือ Single line ทั้งเล่ม

ระยะขอบกระดาษด้านล่าง 1 นิ้ว (ทั้งเล่ม)

ระยะขอบกระดาษด้านบน 1.5 นิ้ว (ทั้งหมด)

ระยะขอบกระดาษ  
ด้านซ้าย 1.5 นิ้ว (ทั้งหมด)

ระยะขอบกระดาษ  
ด้านขวา 1 นิ้ว



เว้นระยะ 6 pt

**หน้าอนุมัติวิทยานิพนธ์**  
**มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง**  
**ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต**  
**สาขาวิชาตจวิทยา**

เว้นระยะ 6 pt

**วิทยานิพนธ์เรื่อง** ชื่อเรื่องภาษาไทย หากเกิน 1 บรรทัด ให้อักษรตัวแรกของบรรทัดที่สองอยู่ตรงกับ  
อักษรตัวแรกของบรรทัดบน และจัดข้อความของชื่อเรื่องแบบชิดซ้าย

English Title

**ผู้ประพันธ์** ระบุชื่อผู้ประพันธ์

เว้นระยะ 6 pt

เว้นระยะ 6 pt

**คณะกรรมการสอบ**

ตำแหน่งทางวิชาการ ชื่อ นามสกุล

ประธานกรรมการ

ตำแหน่งทางวิชาการ ชื่อ นามสกุล

กรรมการ

ตำแหน่งทางวิชาการ ชื่อ นามสกุล

กรรมการ

**อาจารย์ที่ปรึกษา**

เว้นระยะ 6 pt

.....อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก

(ตำแหน่งทางวิชาการ ชื่อ นามสกุล)

**คณบดี**

เว้นระยะ 6 pt

.....  
(ตำแหน่งทางวิชาการ ชื่อ นามสกุล)

ขนาดอักษร 16 ทั้งหมด

ระยะขอบกระดาษ  
ด้านซ้าย 1.5 นิ้ว (ทั้งหมด)

ระยะขอบกระดาษด้านบน 1.5 นิ้ว (ทั้งหมด)

## กิตติกรรมประกาศ

หัวข้อขนาดอักษร 18 pt หนา

ระยะขอบกระดาษ  
ด้านขวา 1 นิ้ว

เว้นระยะ 24 pt / 2 บรรทัด

0.5 นิ้ว กิตติกรรมประกาศ เป็นส่วนที่ผู้เขียนแสดงความขอบคุณบุคคล หรือหน่วยงานที่ให้ความสนับสนุน ช่วยเหลือ หรือให้ความร่วมมือในการทำวิทยานิพนธ์ มีความยาวไม่เกินหนึ่งหน้ากระดาษ A4

การกล่าวถึงบุคคลหรือหน่วยงาน ให้ระบุศ ตำแหน่งวิชาการ ชื่อและนามสกุลแบบเต็ม ไม่ใช่ตัวย่อ หรือชื่อเล่น

เมื่อพิมพ์กิตติกรรมประกาศเสร็จแล้ว ให้ระบุ ชื่อ สกุลผู้เขียน โดยไม่ระบุคำนำหน้านามหากผู้เขียนมีศ ฐานันดรศักดิ์ หรือสมณะศักดิ์ ให้ระบุไว้หน้าชื่อ

เว้นระยะ 24 pt / 2 บรรทัด

ชื่อ สกุล

\*ส่วนนำ (หน้าปก-สารบัญหน้าสุดท้าย) ไม่ต้องระบุเลขหน้า

ระยะเวลากระดาษ  
ด้านซ้าย 1.5 นิ้ว  
(ทั้งหมด)

ระยะเวลากระดาษด้านบน 1.5 นิ้ว (ทั้งหมด)

ระยะเวลากระดาษ  
ด้านขวา 1 นิ้ว

ชื่อเรื่อง **วิทยานิพนธ์**

ชื่อเรื่อง หากเกิน 1 บรรทัด ให้อักษรตัวแรกของบรรทัดที่สองอยู่  
ตรงกับอักษรตัวแรกของบรรทัดบน และจัดข้อความของชื่อเรื่อง  
แบบชิดซ้าย

ผู้ประพันธ์

ชื่อ สกุล

หลักสูตร

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (ชื่อสาขาวิชา)

อาจารย์ที่ปรึกษา

ตำแหน่งทางวิชาการ ชื่อ สกุล

อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม (ถ้ามี)

ตำแหน่งทางวิชาการ ชื่อ สกุล

ตำแหน่งทางวิชาการ ชื่อ สกุล

**บทคัดย่อ**

วันระยะ 24 pt / 2 บรรทัด

ขนาดอักษร 16 pt

0.5 นิ้ว กรณีที่มีเนื้อหาเป็นภาษาไทยให้มีบทคัดย่อทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษ บทคัดย่อเป็น  
ข้อความที่สรุปเนื้อหาทั้งหมด มีสาระสำคัญสามประการ คือ วัตถุประสงค์ และขอบเขตของการวิจัย  
วิธีดำเนินการวิจัย (รวมถึงลักษณะของประชากร หรือการสุ่มตัวอย่างประชากร และเครื่องมือที่ใช้)  
และผลการวิจัย

บทคัดย่อที่ดีควรหลีกเลี่ยงการอ้างอิงงานวิจัยงานของผู้อื่นในบทคัดย่อ และไม่ควรเขียนเป็น  
ลำดับข้อ ควรเขียนเป็นประโยคที่เป็นส่วนสำคัญ เป็นประเด็นที่น่าสนใจ เน้นถ่ายทอดจุดเด่นของ  
การศึกษา มีความชัดเจน สั้น กระชับ เข้าใจง่าย

วันระยะ 24 pt / 2 บรรทัด

**คำสำคัญ:** คำสำคัญ, คำสำคัญ, คำสำคัญ

\*ส่วนนำ (หน้าปก-สารบัญหน้าสุดท้าย) ไม่ต้องระบุเลขหน้า

ระยะขอบกระดาษ  
ด้านซ้าย 1.5 นิ้ว (ทั้งหมด)

ระยะขอบกระดาษด้านบน 1.5 นิ้ว (ทั้งหมด)

**Thesis Title**

English Title ตัวแรกของแต่ละคำใช้อักษรพิมพ์ใหญ่ ยกเว้นคำเชื่อมหาก  
เกิน 1 บรรทัด ให้อักษรตัวแรกของบรรทัดที่สองอยู่ตรงกับอักษรตัวแรก  
ของบรรทัดบน และจัดข้อความของชื่อเรื่องแบบชิดซ้าย

**Author**

Name Lastname

ระยะขอบกระดาษ

**Degree**

Master of ..... (Name of Program)

ด้านขวา 1 นิ้ว

**Advisor**

Assistant Professor Narat Hasachoo, D. Eng.

**Co-Advisor (if any)**

Academic Position Name Lastname, อักษรย่อวุฒิการศึกษาสูงสุด

Academic Position Name Lastname, อักษรย่อวุฒิการศึกษาสูงสุด

**ABSTRACT**

เว้นระยะ 24 pt / 2 บรรทัด

Text .....

Text .....

Text .....

เว้นระยะ 24 pt / 2 บรรทัด

**Keywords:** Keyword, Keyword, Keyword

ขนาดอักษร 16 pt

ระยะขอบกระดาษด้านบน 1.5 นิ้ว (ทั้งหมด)

ระยะขอบกระดาษ  
ด้านซ้าย 1.5 นิ้ว  
(ทั้งหมด)

ระยะขอบกระดาษ  
ด้านขวา 1 นิ้ว

สารบัญ

หัวข้อขนาดอักษร 18 pt หน้า

เว้นระยะ 24 pt / 2 บรรทัด

บทที่

หน้า

1 บทนำ

1

- 1.1 ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อระดับ เมลานิน อินเดกซ์ (Melanin Index) ของกลุ่มตัวอย่าง (กรณีความยาวของชื่อบทมีมากกว่าหนึ่งบรรทัด บรรทัดที่สอง ให้ย่อหน้าอักษรตัวแรกของหัวข้อให้ตรงกับหัวข้อในบรรทัดแรก และให้พิมพ์หมายเลขหน้าไว้บรรทัดสุดท้ายของชื่อบท)

1

- 1.2 ผลความพึงพอใจและผลข้างเคียงจากการรักษา

7

- 1.3 ชื่อหัวข้อ

15

- 1.4 ชื่อหัวข้อ

เลขหน้า

2 ชื่อบท

เลขหน้า

- 2.1 ชื่อหัวข้อ

เลขหน้า

- 2.2 ชื่อหัวข้อ

เลขหน้า

- 2.3 ชื่อหัวข้อ

เลขหน้า

- 2.4 ชื่อหัวข้อ

เลขหน้า

3 ชื่อบท

เลขหน้า

- 3.1 ชื่อหัวข้อ

เลขหน้า

- 3.2 ชื่อหัวข้อ

เลขหน้า

- 3.3 ชื่อหัวข้อ

เลขหน้า

- 3.4 ชื่อหัวข้อ

เลขหน้า

4 ชื่อบท

เลขหน้า

- 4.1 ชื่อหัวข้อ

เลขหน้า

- 4.2 ชื่อหัวข้อ

เลขหน้า

- 4.3 ชื่อหัวข้อ

เลขหน้า

- 4.4 ชื่อหัวข้อ

เลขหน้า

5 ชื่อบท

เลขหน้า

- 5.1 ชื่อหัวข้อ

เลขหน้า

- 5.2 ชื่อหัวข้อ

เลขหน้า

- 5.3 ชื่อหัวข้อ

เลขหน้า

ขนาดอักษร 16 pt

สารบัญ } หัวข้อขนาดอักษร 18 pt หน้า

บทที่	หน้า
5.4 ชื่อหัวข้อ	เลขหน้า
รายการอ้างอิง	เลขหน้า
ภาคผนวก	เลขหน้า
ภาคผนวก ก เอกสารรับรองจริยธรรมในมนุษย์ (ถ้ามีต้องใส่ในภาคผนวก)	เลขหน้า
ภาคผนวก ข หากมีภาคผนวกเดียวไม่ต้องใส่อักษร ก หรือ ข หรือ ค ในเนื้อหาหรือสารบัญ	เลขหน้า
ภาคผนวก ค ชื่อ	เลขหน้า
ประวัติผู้ประพันธ์ (จะมีหรือไม่มีก็ได้ หากจัดทำต้องเป็นไปตามรูปแบบที่ กำหนด)	เลขหน้า





## อักษรย่อและสัญลักษณ์ (ถ้ามี)

หัวข้อขนาดอักษร 18 pt หน้า

ขนาดอักษร 16 pt

ม.ป.ป. (n.d.)	ไม่ปรากฏปีที่พิมพ์ (no date)
ม.ป.ท. (n.p.)	ไม่ปรากฏสถานที่พิมพ์ (no place)
ม.ป.พ. (N.P.)	ไม่ปรากฏสำนักพิมพ์ (no publisher)
Ed. (Eds.)	Editor (Editors)
et al.	et alii
ed.	edition
2nd ed.	second edition
3rd ed.	third edition
no.	number
p. (pp.)	page (pages)
Vol. (Vols.)	Volume (Volumes)
ศ.	ศาสตราจารย์
ศ.	ศาสตราจารย์เกียรติคุณ
รศ.	รองศาสตราจารย์
ผศ.	ผู้ช่วยศาสตราจารย์
ดร.	ดอกเตอร์
-	อาจารย์ (ในกรณีที่ไม่มีตำแหน่งทางวิชาการ และไม่จบปริญญาเอก)
ปร.ด.	ปรัชญาดุษฎีบัณฑิต
วท.ม.	วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
ศศ.ม.	ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต
บธ.ม.	บริหารธุรกิจมหาบัณฑิต
วศ.ม.	วิศวกรรมศาสตรมหาบัณฑิต
น.ม.	นิติศาสตรมหาบัณฑิต

เว้นระยะจากขอบกระดาษบน 1.5 นิ้ว

เว้นระยะจากขอบกระดาษ 1.5 นิ้ว

### บทที่ 1

เว้นจากขอบกระดาษ 1 นิ้ว

เว้นระยะบรรทัด 24 pt / 2 บรรทัด

**บทที่ และชื่อบท ใช้อักษรขนาด 18 pt หนา จัดกลางหน้ากระดาษ หากชื่อบทมีความยาวเกิน 1 บรรทัด ให้จัดข้อความแบบสามเหลี่ยมหัวกลับ**

เว้นระยะบรรทัด 24 pt / 2 บรรทัด

**1.1 ชื่อหัวข้อใหญ่ หากชื่อหัวข้อใหญ่มีความยาวเกิน 1 บรรทัด ให้อักษรตัวแรกของบรรทัดที่ 2 อยู่ตรงกับอักษรตัวแรกของบรรทัดแรก โดยจัดข้อความแบบกระจายไทย ใช้อักษรขนาด 18 pt หนา**

เว้นระยะบรรทัด 24 pt / 2 บรรทัด

0.5 นิ้ว เนื้อหาของหัวข้อใหญ่ หรือหัวข้อสำคัญระดับแรก บรรทัดแรกให้พิมพ์เฉียงเข้า 0.5 นิ้ว บรรทัดต่อไปให้ชิดแนวคั่นหน้า ด้วยอักษร ขนาด **16 pt** ธรรมดา จัดข้อความแบบกระจายไทย เว้นช่องไฟระหว่างตัวอักษร ตัวเลข และสัญลักษณ์ 1 ตัวอักษร

0.5 นิ้ว 1.1.1 ชื่อหัวข้อย่อย หากชื่อหัวข้อย่อยมีความยาวเกิน 1 บรรทัด ให้บรรทัดต่อไปอยู่ชิดแนวคั่นหน้า โดยจัดข้อความแบบกระจายไทย

บรรทัดแรกของเนื้อหาของหัวข้อย่อย ให้เฉียงเท่ากับเลขหัวข้อ โดยย่อหน้าจากแนวคั่นหน้าประมาณ 0.5 นิ้ว เว้นระยะระหว่างเลขหัวข้อและชื่อหัวข้อประมาณ 1 ตัวอักษร บรรทัดต่อไปให้อยู่ชิดแนวคั่นหน้า และจัดข้อความแบบกระจายไทย เว้นช่องไฟระหว่างตัวอักษร ตัวเลข และสัญลักษณ์ 1 ตัวอักษร

ขนาดอักษร 16

0.75 นิ้ว 1.1.1.1 ชื่อข้อย่อย

ให้ใช้เลขลำดับหัวข้อและตัวอักษรที่มหาวิทยาลัยกำหนดในการลำดับหัวข้อย่อยตามตัวอย่าง เว้นระยะระหว่างเลขหัวข้อและชื่อหัวข้อประมาณ 1 ตัวอักษร บรรทัดต่อไปให้อยู่ชิดแนวคั่นหน้า และจัดข้อความแบบกระจายไทย เว้นช่องไฟระหว่างตัวอักษร สัญลักษณ์ 1 ตัวอักษร

1 นิ้ว 1. หัวข้อย่อยในระดับต่อมาให้เฉียงเข้าครึ่งละ 0.25 นิ้ว หากมีเนื้อหาเพิ่มเติมอีกย่อหน้าหนึ่ง ให้เนื้อหาบรรทัดแรกเฉียงเข้าไปเท่ากับเลขหัวข้อ และบรรทัดถัดไปให้จัดชิดแนวคั่นหน้า และจัดข้อความแบบกระจายไทย

2. ให้เว้นระยะระหว่างเลขหัวข้อและตัวอักษร ประมาณ 1 ตัวอักษร โดยจัดระยะให้เท่ากันทุกข้อ

1.25 นิ้ว 1) หัวข้อย่อย ให้ใช้เลขลำดับตามตัวอย่าง

2) เนื้อหา . . .

เว้นระยะจากขอบกระดาษล่าง 1 นิ้ว

1.5 นิ้ว ก. หากมีการแบ่งเนื้อหาเป็นหัวข้อย่อยต่อ ๆ ไปอีก ให้พิมพ์หัวข้อย่อยด้วยตัวอักษรธรรมดา โดยย่อหน้าเข้าไปครึ่งละ 0.25 นิ้ว และให้มีตัวเลขกำกับ

1.75 นิ้ว ก) การจัดวางตำแหน่งของหัวข้อ ให้เป็นไปตามลำดับความสำคัญ และหัวข้อที่สำคัญในระดับเดียวกัน ควรพิมพ์ให้อยู่ในแนวเดียวกัน

ข) ในการเขียนอธิบายความในแต่ละบท ผู้เขียนอาจแบ่งเนื้อหาออกไปเป็นหัวข้อต่าง ๆ เพื่อให้เข้าใจง่ายขึ้น ในแต่ละหัวข้อก็อาจแบ่งเป็นหัวข้อย่อย และในหัวข้อย่อยแต่ละหัวข้อก็อาจแบ่งเป็นหัวข้อย่อยลงไปได้อีก

1.1.2 หัวข้อรอง

การลำดับข้อในการทำดัชนีนิพนธ์ วิทยานิพนธ์ และการค้นคว้าอิสระ ตามที่มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงกำหนด สามารถลำดับข้อได้หลายกรณี หากลำดับข้อในแต่ละเนื้อหาไม่ต่อเนื่องกัน สามารถลำดับข้อได้โดยใช้ตัวเลขและตัวอักษรที่กำหนด โดยจะเยื้องเข้าไป 0.25 นิ้ว ในแต่ละข้อย่อยในเนื้อหานั้น ๆ ตามตัวอย่าง ดังนี้

**1.2 หัวข้อใหญ่ (18 pt หนา จัดชิดแนวคั่นหน้า)**

เว้นระยะบรรทัด 24 pt / 2 บรรทัด

เว้นระยะบรรทัด 24 pt / 2 บรรทัด

0.5 นิ้ว 1.2.1 หัวข้อรอง (เยื้องจากแนวคั่นหน้า 0.5 นิ้ว)

เนื้อหาของหัวข้อ (ถ้ามี) ใช้อักษร 16 pt ไม่ใช้ตัวหนาหรือตัวเอียง (ใช้ตัวเอียงได้ในกรณีที่ เป็นชื่อวิทยาศาสตร์ หรือเป็นหลักการเขียนคำหรือสัญลักษณ์นั้น ๆ) หากต้องการเน้นคำให้ใช้ เครื่องหมาย “คำที่ต้องการเน้น” หรือ บทสัมภาษณ์

เว้นระยะบรรทัด 12 pt / 1 บรรทัด

“การสัมภาษณ์ ให้เว้น 12 pt ก่อนขึ้นบทสัมภาษณ์ ย่อหน้าตามหัวข้อก่อนหน้า และให้ใช้ ตัวเอียง เพื่อเพิ่มความแตกต่างให้ประโยค การอ้างอิงให้ใส่ไว้บรรทัดถัดไป จัดชิดขวา”

นาย ก (นามแฝง, วัน เดือน ปี, สัมภาษณ์)

เว้นระยะบรรทัด 12 pt / 1 บรรทัด

0.75 นิ้ว 1.2.1.1 หัวข้อย่อยของหัวข้อรอง 1.2.1 (ถ้ามี) .....

1.2.1.2 หัวข้อย่อยของหัวข้อรอง 1.2.1 (ถ้ามี) .....

เนื้อหาของหัวข้อ (ถ้ามี) .....

1 นิ้ว 1. หัวข้อย่อยของ 1.2.1.2 (ถ้ามี) .....

..... หรือ

2. หัวข้อย่อยของ 1.2.1.2 (ถ้ามี)

เนื้อหาของหัวข้อ (ถ้ามี) .....

หัวข้อย่อยของ 2. (ถ้ามี) .....

..... หรือ

1.25 นิ้ว \_\_\_\_\_ 1) หัวข้อย่อยของ 2. (ถ้ามี)

เนื้อหาของหัวข้อ (ถ้ามี) .....

1.5 นิ้ว \_\_\_\_\_ ก. หัวข้อย่อยของ 2) (ถ้ามี) .....

..... หรือ

ข. หัวข้อย่อยของ 2) (ถ้ามี)

เนื้อหาของหัวข้อ (ถ้ามี) .....

1.75 นิ้ว \_\_\_\_\_ ก) หัวข้อย่อยของ ข. (ถ้ามี) .....

..... หรือ

ข) หัวข้อย่อยของ ข. (ถ้ามี) .....

.....เนื้อหาของหัวข้อ (ถ้ามี)

1.2.2 หัวข้อรอง

0.5 นิ้ว \_\_\_\_\_ 1. หัวข้อย่อยที่ไม่เกี่ยวข้องกับหัวข้อ 1.1.2

0.75 นิ้ว \_\_\_\_\_ 2. ....

1 นิ้ว \_\_\_\_\_ 1) หัวข้อย่อยของ 2. ถ้ามีเนื้อหาให้พิมพ์ข้อความโดยจัดแบบกระจายไทย และบรรทัดที่ 2 จะต้องอยู่ชิดแนวคั่นหน้า

2) .....

1.25 นิ้ว \_\_\_\_\_ ก. หัวข้อย่อยของ 2) แต่ละหัวข้อย่อยเยื้องเข้า 0.25 นิ้ว

ข. ....

1.5 นิ้ว \_\_\_\_\_ ก) หัวข้อย่อยของ ข.

**ตารางที่ 1.1** ชื่อตาราง ชื่อตารางและเลขตารางให้พิมพ์ชิดแนวคั่นหน้า โดยใช้ตัวอักษร 16 pt หนา เว้นระยะประมาณ 1 ตัวอักษร แล้วจึงพิมพ์ชื่อตาราง หากชื่อตารางยาวเกิน 1 บรรทัด ให้อักษรตัวแรกของบรรทัดที่ 2 อยู่ตรงกับบรรทัดแรก และจัดข้อความแบบกระจายไทย

รายการ	เพศชาย		เพศหญิง	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
อายุ 15-19 ปี	67	33.50	56	28.00
20-22 ปี	133	66.50	144	72.00
<b>รวม</b>	<b>200</b>	<b>100.00</b>	<b>200</b>	<b>100.00</b>

หมายเหตุ ดูรายละเอียดเพิ่มเติมหัวข้อ การพิมพ์ตาราง

ที่มา กุศลธิดา เกตุศิริกุล (2553)

เว้น 24 pt / 2 บรรทัด

**ตารางที่ 2.1** ฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระ FRAP Activity ของสารสกัดมะเขือเทศเชอร์รี่

มะเขือเทศ	EQL	ฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระ (มิลลิกรัม AAE, มิลลิกรัม TEAC ต่อ 100 กรัม)				
		น้ำกลั่น	เอทานอล	อะซิโตน	เอทิลอะซิเตท	เฮกเซน
สีแดง	AAE	9.92±0.69 <sup>BCa</sup>	0.87±0.27 <sup>Bc</sup>	1.06±0.06 <sup>Ac</sup>	2.38±0.10 <sup>Bb</sup>	0.18±0.11 <sup>Ac</sup>
	TEAC	6.63±0.46 <sup>BCa</sup>	0.58±0.18 <sup>Bc</sup>	0.71±0.04 <sup>Ac</sup>	1.59±0.07 <sup>Bb</sup>	0.12±0.08 <sup>Ac</sup>
สีเหลือง	AAE	7.85±0.32 <sup>Da</sup>	3.63±0.96 <sup>Abc</sup>	1.99±0.47 <sup>Ac</sup>	4.39±0.35 <sup>Ab</sup>	0.10±0.05 <sup>Ad</sup>
	TEAC	5.25±0.22 <sup>Da</sup>	2.43±0.64 <sup>Abc</sup>	1.33±0.32 <sup>Ac</sup>	2.94±0.23 <sup>Ab</sup>	0.07±0.03 <sup>Ad</sup>
สีน้ำตาล	AAE	8.74±0.86 <sup>CDa</sup>	0.95±0.54 <sup>Bbc</sup>	0.65±0.22 <sup>Abc</sup>	1.87±0.22 <sup>BCb</sup>	0.48±0.21 <sup>Ac</sup>
	TEAC	5.84±0.57 <sup>CDa</sup>	0.64±0.36 <sup>Bbc</sup>	0.44±0.15 <sup>Abc</sup>	1.25±0.15 <sup>BCb</sup>	0.32±0.14 <sup>Ac</sup>
สีดำ	AAE	11.29±0.86 <sup>ABa</sup>	1.84±0.52 <sup>Bb</sup>	2.38±0.49 <sup>Ab</sup>	0.56±0.13 <sup>Cb</sup>	0.61±0.22 <sup>Ab</sup>
	TEAC	7.55±0.57 <sup>ABa</sup>	1.23±0.35 <sup>Bb</sup>	1.59±0.33 <sup>Ab</sup>	0.37±0.09 <sup>Cb</sup>	0.41±0.15 <sup>Ab</sup>
เนื้อหา	เนื้อหา	เนื้อหา	เนื้อหา	เนื้อหา	เนื้อหา	เนื้อหา
	เนื้อหา	เนื้อหา	เนื้อหา	เนื้อหา	เนื้อหา	เนื้อหา
เนื้อหา	เนื้อหา	เนื้อหา	เนื้อหา	เนื้อหา	เนื้อหา	เนื้อหา
	เนื้อหา	เนื้อหา	เนื้อหา	เนื้อหา	เนื้อหา	เนื้อหา
เนื้อหา	เนื้อหา	เนื้อหา	เนื้อหา	เนื้อหา	เนื้อหา	เนื้อหา
	เนื้อหา	เนื้อหา	เนื้อหา	เนื้อหา	เนื้อหา	เนื้อหา
เนื้อหา	เนื้อหา	เนื้อหา	เนื้อหา	เนื้อหา	เนื้อหา	เนื้อหา
	เนื้อหา	เนื้อหา	เนื้อหา	เนื้อหา	เนื้อหา	เนื้อหา

ตารางที่ 2.1 (ต่อ)

มะเขือเทศ	EQL	ฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระ (มิลลิกรัม AAE, มิลลิกรัม TEAC ต่อ 100 กรัม)				
		น้ำกลั่น	เอทานอล	อะซิโตน	เอทีอะซิเตท	เฮกเซน
สีทอง	AAE	12.50±0.52 <sup>Aa</sup>	1.78±0.30 <sup>Bc</sup>	1.88±0.30 <sup>Abc</sup>	4.03±0.65 <sup>Ab</sup>	0.58±0.23 <sup>Ac</sup>
	TEAC	8.36±0.35 <sup>Aa</sup>	1.19±0.20 <sup>Bc</sup>	1.26±0.20 <sup>Abc</sup>	2.69±0.43 <sup>Ab</sup>	0.39±0.15 <sup>Ac</sup>
สีขาว	AAE	10.04±1.15 <sup>Bca</sup>	1.59±0.36 <sup>Bbc</sup>	2.52±0.53 <sup>Ab</sup>	1.87±0.42 <sup>BCbc</sup>	0.80±0.36 <sup>Ac</sup>
	TEAC	6.71±0.77 <sup>Bca</sup>	1.06±0.24 <sup>Bbc</sup>	1.69±0.35 <sup>Ab</sup>	1.25±0.28 <sup>BCbc</sup>	0.54±0.24 <sup>Ac</sup>

**หมายเหตุ** Mean±S.D (n=5) ตัวอักษรยกพิมพ์ใหญ่ (A,B,C) ที่แตกต่างกันในตัวทำละลายเดียวกัน แสดงถึงการแตกต่างกันในสารสกัดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ และตัวอักษรยกพิมพ์เล็ก (a,b,c) ที่แตกต่างกันในสารสกัดมะเขือเทศสีเดียวกันแสดงถึงการแตกต่างกันในตัวทำละลายอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (p<0.05 ANOVA Turkey test)

เว้น 24 pt / 2 บรรทัด

การขีดเส้นในตาราง ให้ขีดเฉพาะที่จำเป็น และขีดเฉพาะเส้นในแนวนอนเท่านั้น เส้นแนวตั้งไม่จำเป็นต้องใช้ ยกเว้นในกรณีที่ตารางมีจำนวนหลายคอลัมน์ เมื่อพิมพ์แล้ว ข้อความหรือตัวเลขในแต่ละคอลัมน์อยู่ใกล้กันมาก จนอ่านได้ยาก ก็อาจขีดเส้นแนวตั้งเพื่อแบ่งให้เห็นชัดเจน แต่ไม่ต้องให้มีเส้นแนวตั้งอยู่ริมซ้ายสุด (ก่อนถึงข้อความ) และริมขวาสุดของบรรทัด

ถ้าตารางมีความยาวมากไม่สามารถบรรจุให้อยู่ในหน้าเดียวได้ ให้พิมพ์ส่วนที่เหลือในหน้าถัดไป โดยระบุเลขกำกับตารางพร้อมคำ **ต่อ** อยู่ในวงเล็บกลม ไม่ต้องระบุชื่อตาราง แต่ต้องมีหัวของตารางเหมือนกับในหน้าแรก

การจัดวางข้อความ ไม่ว่าจะในส่วนหัวตารางหรือในช่องของตาราง ควรคำนึงถึงความสมดุลระหว่างเส้นต่าง ๆ กับข้อความนั้น ๆ รวมทั้งควรคำนึงความเป็นระเบียบทั้งในแนวตั้งและแนวนอน ข้อความในแนวตั้งควรจัดให้ตรงกัน เช่น ถ้าเป็นตัวเลขจำนวนเต็มก็ควรจัดตัวเลขหลักหน่วยให้ตรงกัน ถ้าเป็นเลขทศนิยมก็ควรใช้ตัวเลขที่มีจำนวนหลักของทศนิยมเท่ากันและจัดจุดทศนิยมให้ตรงกัน ขนาดตัวอักษรในตารางสามารถลดขนาดได้ ทั้งนี้จะต้องมีความชัดเจน โดยต้องลดขนาดให้เท่ากันทั้งตาราง

เว้นระยะ 1.5 นิ้ว

ตารางที่ 3.1 ชื่อตาราง

ปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อ ความก้าวหน้า	ระดับความสำคัญ													
	1		2		3		4		5		6		7	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ผู้บริหาร/หัวหน้าหน่วยงาน	20	31.7	11	17.5	7	11.1	9	14.3	8	12.7	3	4.8	3	4.8
เพื่อนร่วมงาน	1	1.6	5	7.9	7	11.1	3	4.8	8	12.7	20	31.7	7	11.1
ความสามารถในการทำงาน	25	39.7	20	31.7	9	14.3	4	6.3	3	4.8	2	3.2	-	-
ความมีมนุษยสัมพันธ์	-	-	4	6.3	12	19.0	16	25.4	17	27.0	4	6.3	7	11.1
การตรงต่อเวลา	1	1.6	3	4.8	12	19.0	17	27.0	7	11.1	6	9.5	7	11.1
ความรู้	7	11.1	19	30.2	13	20.6	6	9.5	7	11.1	9	14.3	1	1.6
ครอบครัว	7	11.1	1	1.6	-	-	1	1.6	4	6.3	5	7.9	19	30.2
สิ่งแวดล้อม เช่น สถานที่ทำงาน	-	-	1	1.6	1	1.6	1	1.6	1	1.6	8	12.7	12	19.0
สิ่งอำนวยความสะดวกในที่ ทำงาน														
ลูกน้องหรือผู้ใต้บังคับบัญชา	1	1.6	-	-	1	1.6	6	9.5	8	12.7	7	11.1	7	11.1
อื่น ๆ	1	1.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

เว้นระยะ 1 นิ้ว

เว้นระยะ 1.5 นิ้ว

ที่มา วาสนา ชาญอนุรักษ์ (2553, หน้า 31)

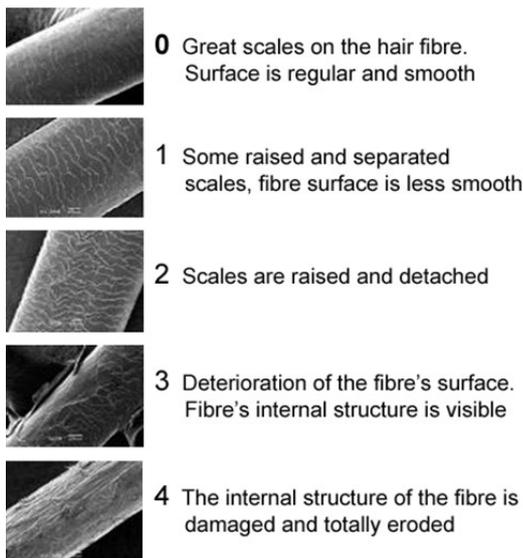
1 นิ้ว

(เลขหน้า)

1 นิ้ว

เว้นระยะ 1 นิ้ว

การนำเสนอภาพ การกล่าวถึงภาพ และการลำดับเลขกำกับภาพให้ยึดหลักเดียวกับการนำเสนอตาราง การกล่าวถึงตาราง และการลำดับเลขกำกับตาราง กล่าวคือ ในการนำเสนอภาพ ควรกล่าวนำในเนื้อหา ก่อน ว่าภาพนั้น ๆ ใช้เสนอเรื่องราวใด และเมื่อนำเสนอภาพแล้วอาจอธิบายให้เห็นถึงประเด็นที่ต้องการเสนอเพิ่มเติม โดยชี้เฉพาะจุดเด่นที่ต้องการให้ผู้อ่านดูเท่านั้น และในการกล่าวถึงภาพ ให้ระบุเลขกำกับภาพ ดังภาพที่ 1.1 ดูรายละเอียดเพิ่มเติมหัวข้อ การพิมพ์ภาพ



**หมายเหตุ** Kerastase มีมาตราส่วนในการจำแนกความเสียหายของเส้นผม โดยระดับ 1 และ 2 เกิดจากสาเหตุต่าง ๆ เช่น การแปรงผมหรือรีดผมมากเกินไป เป็นต้น และระดับ 3 และ 4 เกิดจากความเสียหายจากสารเคมี

**ที่มา** Force Architecte (2012)

**ภาพที่ 1.1** การประเมินลักษณะเกล็ดผม (หากชื่อภาพมีความยาวเกิน 1 บรรทัด ให้จัดข้อความแบบกระจายไทยก่อน แล้วจึงจัดให้อักษรตัวแรกของบรรทัดที่ 2 อยู่ตรงกับบรรทัดแรก

วัน 24 pt / 2 บรรทัด

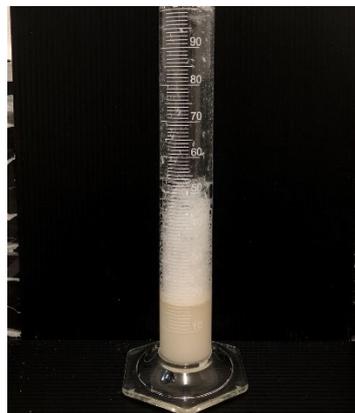


ก

**ภาพที่ 1.2** หลังจากการทดสอบพลิกคว่ำไปมา 10 ครั้ง ของทั้ง 3 สูตร F1 (ก), สูตร F2 (ข), สูตร F3 (ค)



ข



ค

ที่มา วิรัช ท้าทราย (2561, หน้า 39)

ภาพที่ 1.2 (ต่อ)

ระยะห่างจากขอบกระดาษด้านบน 1.5 นิ้ว

ใส่เลขหน้า เว้นระยะบน และขวา 1 นิ้ว

เลขหน้า

ระยะห่างจากขอบกระดาษขวา 1 นิ้ว

ระยะห่างจากขอบกระดาษซ้าย 1.5 นิ้ว

## รายการอ้างอิง

เว้นระยะบรรทัด 24 pt / 2 บรรทัด

พนารัตน์ มอญใต้. (2555). เรื่องน่ารู้เกี่ยวกับจุลินทรีย์ที่เป็นมิตร: โพรไบโอติก (Probiotics). *วารสาร 0.5 นิ้ว* กรมวิทยาศาสตร์บริการ, 60(189), 13-15.

รัชณี อัครพันธุ์. (2553). The disease of sebaceous gland: Acne. ใน ประวิตร พิศาลบุตร และ ปรียา กุลละวณิชย์ (บ.ก.), *ตำราโรคผิวหนังในเวชปฏิบัติปัจจุบัน: Dermatology 2010* (หน้า 56-70). สลิสติก พับลิชชิง.

Abee, T., Krockel, L., & Hill, C. (1995). Bacteriocins: modes of action and potentials in food preservation and control of food poisoning. *International Journal of Food Microbiology*, 28, 169-185.

Diez-Gutiérrez, L., San Vicente, L., Barrón, L. JR., Del Villar, M. C., & Chávarria, M. (2020). Gamma-aminobutyric acid and probiotics: multiple health benefits and their future in the global functional food and nutraceuticals market. *Journal of Functional Foods*, 64, 1-14.

Hobbs, C. J., Plymate, S. R., Rosen, C. J., & Adler, R. A. (1993). Testosterone administration increases insulin-like growth factor-I levels in normal men. *The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism*, 77(3), 776-779.

Sayer, A. (2023). *Thinking of starting retinol? here are 5 things dermatologists want you to know*. <https://www.health.com/retinol-faqs-dermatologists-7972089>

การเขียนรายการอ้างอิงให้เลือกใช้ได้ 4 แบบ แต่ต้องใช้ให้เหมือนกันทั้งเล่ม มีรูปแบบดังนี้

1. American Psychological Association (APA)
2. Vancouver Style
3. Chicago Style
4. Turabian Style

ระยะห่างจากขอบกระดาษด้านบน 1.5 นิ้ว

เลขหน้า

ภาคผนวก ก

เว้นระยะบรรทัด 24 pt / 2 บรรทัด

เอกสารรับรองจริยธรรมในมนุษย์ (ถ้ามีให้ใส่ไว้ในภาคผนวก ก เท่านั้น)

เว้นระยะบรรทัด 24 pt / 2 บรรทัด

ระยะห่างจากขอบกระดาษขวา 1 นิ้ว

ระยะห่างจากขอบกระดาษซ้าย 1.5 นิ้ว



เอกสารเลขที่ 122/2562

มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง  
คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์  
ขอรับรองว่า

ชื่อโครงการ : การพัฒนาสูตรตำรับแชมพูสำหรับสุนัขที่มีสารสกัดไพล  
Development of dog shampoo containing Zingiber cassumunar extract

โครงการเลขที่ : REH-62122

ชื่อผู้วิจัย : นางสาวประภัสสร หอยยืนยง

สังกัด : สำนักวิชาวิทยาศาสตร์เครื่องสำอาง

เป็นโครงการวิจัยที่เข้าข่ายยกเว้น (Research with Exemption Determination) ที่ไม่ขัดต่อหลักจริยธรรมสากลตามคำปฏิญญาเฮลซิงกิ (The Declaration of Helsinki) และแนวทางจริยธรรมการวิจัยในคนแห่งชาติ พ.ศ. 2545

จึงเห็นสมควรให้ดำเนินการวิจัยในขอบข่ายของโครงการที่เสนอต่อคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงได้ ณ วันที่ 13 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2562

ลงชื่อ.....

(รองศาสตราจารย์ ดร.ปรีชา อุปโยคิน)

ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์

มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

วันที่ 13 พฤษภาคม 2562

ระยะห่างจากขอบกระดาษด้านบน 1.5 นิ้ว

## ภาคผนวก ข

เว้นระยะบรรทัด 24 pt / 2 บรรทัด

## แบบสอบถามผู้สำเร็จการศึกษา

เว้นระยะบรรทัด 24 pt / 2 บรรทัด

**คำชี้แจง** แบบสอบถามนี้ แบ่งเป็น 3 ตอน คือ

ตอนที่ 1 ข้อมูลพื้นฐานของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตอนที่ 2 ความคิดเห็นเกี่ยวกับความก้าวหน้าในการปฏิบัติงาน

ตอนที่ 3 ปัจจัยสำคัญที่มีผลต่อความก้าวหน้าในอาชีพ

โปรดตอบแบบสอบถามตามความเป็นจริงและตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

**ตอนที่ 1** สถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง โปรดเขียนเครื่องหมาย  ลงในช่อง  และกรอกข้อมูลเกี่ยวกับตัวท่านลงในช่องว่างตามสภาพความเป็นจริง

1. เพศ  1) ชาย

2) หญิง

2. อายุ.....ปี

3. สถานภาพ  1) โสด

2) สมรส

3) หม้าย

4) หย่า

5) อื่นๆ (โปรดระบุ).....

4. ปัจจุบันท่านทำงานอยู่ที่..... ตำแหน่ง.....

อายุงาน.....ปี เงินเดือน.....บาท

5. วุฒิการศึกษา

5.1 ท่านเข้าศึกษาหลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์เครื่องสำอาง มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

ปีการศึกษา.....สำเร็จการศึกษาในปีการศึกษา.....โดยใช้เวลาใน

การศึกษา.....ปี .....

คะแนนเฉลี่ยสะสม.....

## ภาคผนวก ค

เว้นระยะบรรทัด 24 pt / 2 บรรทัด

## ตารางแสดงความสัมพันธ์ระหว่างลักษณะประชากรต่อทัศนคติด้านความก้าวหน้า

เว้นระยะบรรทัด 24 pt / 2 บรรทัด

## ตารางที่ ค1 ความสัมพันธ์ของความคิดเห็นเกี่ยวกับความก้าวหน้ากับความแตกต่างทางเพศ

ความคิดเห็น	เพศ	$\bar{X}$	S.D.	T-Test	Sig.
ผู้สำเร็จการศึกษาพัฒนาสูตรตำรับจนเป็นที่นิยมในตลาดผู้บริโภค	ชาย	2.47	1.506	-0.584	0.490
	หญิง	2.73	1.567		
ผลิตภัณฑ์ที่ผู้สำเร็จการศึกษาคิดค้นหรือพัฒนาได้รับการยอมรับจากเพื่อนร่วมงาน	ชาย	2.47	1.506	-0.586	0.698
	หญิง	2.73	1.540		
ผู้สำเร็จการศึกษาได้รับเลื่อนขั้นมากกว่าที่คาดหวัง	ชาย	2.27	1.486	-0.058	0.963
	หญิง	2.29	1.383		
ผลิตภัณฑ์ได้รับการยอมรับจากลูกค้า	ชาย	2.40	1.502	-0.970	0.966
	หญิง	2.83	1.534		
ยอดจำหน่ายเพิ่มขึ้นภายหลังจากที่ผู้สำเร็จการศึกษาได้พัฒนาสูตรตำรับหรือมีการปรับเปลี่ยนผลิตภัณฑ์	ชาย	2.47	1.552	-0.657	0.744
	หญิง	2.77	1.601		
งานที่ผู้สำเร็จการศึกษารับผิดชอบ ส่งผลให้มียอดการเจริญเติบโตเพิ่มขึ้นจากที่ผ่านมา	ชาย	2.87	1.598	-2.002	0.378
	หญิง	3.79	1.443		
ผู้สำเร็จการศึกษาได้คิดค้นเทคโนโลยีด้านเครื่องสำอาง	ชาย	2.47	1.407	-0.597	0.526
	หญิง	3.04	6.185		

## ประวัติผู้ประพันธ์

เว้นระยะบรรทัด 24 pt / 2 บรรทัด

ชื่อ	ใจดี บุญมา
ประวัติการศึกษา	
2555	ปริญญาตรี เกษศาสตร์บัณฑิต มหาวิทยาลัยศิลปากร
ประวัติการทำงาน (ถ้ามี)	
2561-ปัจจุบัน	เภสัชกร บริษัท ดี.ดี. ฟาร์มาซูติคอล จำกัด จังหวัดเชียงราย
2558-2560	เภสัชกร โรงพยาบาลพระรามเก้า กรุงเทพฯ
ทุนการศึกษา (ถ้ามี)	
2558	ทุนอุดหนุนการทำกิจกรรมส่งเสริมและสนับสนุนการวิจัย โครงการทุนวิจัยบัณฑิตศึกษาด้านการเกษตรและอุตสาหกรรมเกษตร สำนักงานพัฒนาการวิจัยการเกษตร (องค์การมหาชน)
ผลงานวิชาการ (ถ้ามี)	
ใจดี บุญมา. (2563). สมุนไพรย่านางู้. ดีใจพับลิชชิง.	
ใจดี บุญมา. (2564). การรักษาสิวด้วยสมุนไพรพื้นบ้าน. วารสารแพทย์พื้นบ้าน, 5(10), 4-6	