

**ตารางที่ 1.1** ชื่อตาราง ชื่อตารางและเลขตารางให้พิมพ์ชิดแนวคั่นหน้า โดยใช้ตัวอักษร 16 pt หนา เว้นระยะประมาณ 1 ตัวอักษร แล้วจึงพิมพ์ชื่อตาราง หากชื่อตารางยาวเกิน 1 บรรทัด ให้อักษรตัวแรกของบรรทัดที่ 2 อยู่ตรงกับบรรทัดแรก และจัดข้อความแบบกระจายไทย

| รายการ        | เพศชาย     |               | เพศหญิง    |               |
|---------------|------------|---------------|------------|---------------|
|               | จำนวน      | ร้อยละ        | จำนวน      | ร้อยละ        |
| อายุ 15-19 ปี | 67         | 33.50         | 56         | 28.00         |
| 20-22 ปี      | 133        | 66.50         | 144        | 72.00         |
| <b>รวม</b>    | <b>200</b> | <b>100.00</b> | <b>200</b> | <b>100.00</b> |

หมายเหตุ ดูรายละเอียดเพิ่มเติมหัวข้อ การพิมพ์ตาราง

ที่มา กุศลธิดา เกตุศิริกุล (2553)

เว้น 24 pt / 2 บรรทัด

**ตารางที่ 2.1** ฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระ FRAP Activity ของสารสกัดมะเขือเทศเชอร์รี่

| มะเขือเทศ | EQL     | ฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระ (มิลลิกรัม AAE, มิลลิกรัม TEAC ต่อ 100 กรัม) |                          |                          |                          |                         |
|-----------|---------|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------|
|           |         | น้ำกลั่น  | เอทานอล                  | อะซิโตน                  | เอทิลอะซิเตท             | เฮกเซน                  |
| สีแดง     | AAE     | 9.92±0.69 <sup>BCa</sup>  | 0.87±0.27 <sup>Bc</sup>  | 1.06±0.06 <sup>Ac</sup>  | 2.38±0.10 <sup>Bb</sup>  | 0.18±0.11 <sup>Ac</sup> |
|           | TEAC    | 6.63±0.46 <sup>BCa</sup>  | 0.58±0.18 <sup>Bc</sup>  | 0.71±0.04 <sup>Ac</sup>  | 1.59±0.07 <sup>Bb</sup>  | 0.12±0.08 <sup>Ac</sup> |
| สีเหลือง  | AAE     | 7.85±0.32 <sup>Da</sup>   | 3.63±0.96 <sup>Abc</sup> | 1.99±0.47 <sup>Ac</sup>  | 4.39±0.35 <sup>Ab</sup>  | 0.10±0.05 <sup>Ad</sup> |
|           | TEAC    | 5.25±0.22 <sup>Da</sup>   | 2.43±0.64 <sup>Abc</sup> | 1.33±0.32 <sup>Ac</sup>  | 2.94±0.23 <sup>Ab</sup>  | 0.07±0.03 <sup>Ad</sup> |
| สีน้ำตาล  | AAE     | 8.74±0.86 <sup>CDa</sup>  | 0.95±0.54 <sup>Bbc</sup> | 0.65±0.22 <sup>Abc</sup> | 1.87±0.22 <sup>BCb</sup> | 0.48±0.21 <sup>Ac</sup> |
|           | TEAC    | 5.84±0.57 <sup>CDa</sup>  | 0.64±0.36 <sup>Bbc</sup> | 0.44±0.15 <sup>Abc</sup> | 1.25±0.15 <sup>BCb</sup> | 0.32±0.14 <sup>Ac</sup> |
| สีดำ      | AAE     | 11.29±0.86 <sup>ABa</sup>   | 1.84±0.52 <sup>Bb</sup>  | 2.38±0.49 <sup>Ab</sup>  | 0.56±0.13 <sup>Cb</sup>  | 0.61±0.22 <sup>Ab</sup> |
|           | TEAC    | 7.55±0.57 <sup>ABa</sup>  | 1.23±0.35 <sup>Bb</sup>  | 1.59±0.33 <sup>Ab</sup>  | 0.37±0.09 <sup>Cb</sup>  | 0.41±0.15 <sup>Ab</sup> |
| เนื้อหา   | เนื้อหา | เนื้อหา   | เนื้อหา                  | เนื้อหา                  | เนื้อหา                  | เนื้อหา                 |
|           | เนื้อหา | เนื้อหา   | เนื้อหา                  | เนื้อหา                  | เนื้อหา                  | เนื้อหา                 |
| เนื้อหา   | เนื้อหา | เนื้อหา   | เนื้อหา                  | เนื้อหา                  | เนื้อหา                  | เนื้อหา                 |
|           | เนื้อหา | เนื้อหา   | เนื้อหา                  | เนื้อหา                  | เนื้อหา                  | เนื้อหา                 |
| เนื้อหา   | เนื้อหา | เนื้อหา   | เนื้อหา                  | เนื้อหา                  | เนื้อหา                  | เนื้อหา                 |
|           | เนื้อหา | เนื้อหา   | เนื้อหา                  | เนื้อหา                  | เนื้อหา                  | เนื้อหา                 |
| เนื้อหา   | เนื้อหา | เนื้อหา   | เนื้อหา                  | เนื้อหา                  | เนื้อหา                  | เนื้อหา                 |
|           | เนื้อหา | เนื้อหา   | เนื้อหา                  | เนื้อหา                  | เนื้อหา                  | เนื้อหา                 |

## ตารางที่ 2.1 (ต่อ)

| มะเขือเทศ | EQL  | ฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระ (มิลลิกรัม AAE, มิลลิกรัม TEAC ต่อ 100 กรัม) |                          |                          |                           |                         |
|-----------|------|---|--------------------------|--------------------------|---------------------------|-------------------------|
|           |      | น้ำกลั่น  | เอทานอล                  | อะซิโตน                  | เอทีอะซิเตท               | เฮกเซน                  |
| สีทอง     | AAE  | 12.50±0.52 <sup>Aa</sup>  | 1.78±0.30 <sup>Bc</sup>  | 1.88±0.30 <sup>Abc</sup> | 4.03±0.65 <sup>Ab</sup>   | 0.58±0.23 <sup>Ac</sup> |
|           | TEAC | 8.36±0.35 <sup>Aa</sup>   | 1.19±0.20 <sup>Bc</sup>  | 1.26±0.20 <sup>Abc</sup> | 2.69±0.43 <sup>Ab</sup>   | 0.39±0.15 <sup>Ac</sup> |
| สีขาว     | AAE  | 10.04±1.15 <sup>BCa</sup>   | 1.59±0.36 <sup>Bbc</sup> | 2.52±0.53 <sup>Ab</sup>  | 1.87±0.42 <sup>BCbc</sup> | 0.80±0.36 <sup>Ac</sup> |
|           | TEAC | 6.71±0.77 <sup>BCa</sup>  | 1.06±0.24 <sup>Bbc</sup> | 1.69±0.35 <sup>Ab</sup>  | 1.25±0.28 <sup>BCbc</sup> | 0.54±0.24 <sup>Ac</sup> |

**หมายเหตุ** Mean±S.D (n=5) ตัวอักษรยกพิมพ์ใหญ่ (A,B,C) ที่แตกต่างกันในตัวทำละลายเดียวกัน แสดงถึงการแตกต่างกันในสารสกัดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ และตัวอักษรยกพิมพ์เล็ก (a,b,c) ที่แตกต่างกันในสารสกัดมะเขือเทศสีเดียวกันแสดงถึงการแตกต่างกันในตัวทำละลายอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (p<0.05 ANOVA Turkey test)

เว้น 24 pt / 2 บรรทัด

การขีดเส้นในตาราง ให้ขีดเฉพาะที่จำเป็น และขีดเฉพาะเส้นในแนวนอนเท่านั้น เส้นแนวตั้งไม่จำเป็นต้องใช้ ยกเว้นในกรณีที่ตารางมีจำนวนหลายคอลัมน์ เมื่อพิมพ์แล้ว ข้อความหรือตัวเลขในแต่ละคอลัมน์อยู่ใกล้กันมาก จนอ่านได้ยาก ก็อาจขีดเส้นแนวตั้งเพื่อแบ่งให้เห็นชัดเจน แต่ไม่ต้องให้มีเส้นแนวตั้งอยู่ริมซ้ายสุด (ก่อนถึงข้อความ) และริมขวาสุดของบรรทัด

ถ้าตารางมีความยาวมากไม่สามารถบรรจุให้อยู่ในหน้าเดียวได้ ให้พิมพ์ส่วนที่เหลือในหน้าถัดไป โดยระบุเลขกำกับตารางพร้อมคำ **ต่อ** อยู่ในวงเล็บกลม ไม่ต้องระบุชื่อตาราง แต่ต้องมีหัวของตารางเหมือนกับในหน้าแรก

การจัดวางข้อความ ไม่ว่าจะในส่วนหัวตารางหรือในช่องของตาราง ควรคำนึงถึงความสมดุลระหว่างเส้นต่าง ๆ กับข้อความนั้น ๆ รวมทั้งควรคำนึงความเป็นระเบียบทั้งในแนวตั้งและแนวนอน ข้อความในแนวตั้งควรจัดให้ตรงกัน เช่น ถ้าเป็นตัวเลขจำนวนเต็มก็ควรจัดตัวเลขหลักหน่วยให้ตรงกัน ถ้าเป็นเลขทศนิยมก็ควรใช้ตัวเลขที่มีจำนวนหลักของทศนิยมเท่ากันและจัดจุดทศนิยมให้ตรงกัน ขนาดตัวอักษรในตารางสามารถลดขนาดได้ ทั้งนี้จะต้องมีความชัดเจน โดยต้องลดขนาดให้เท่ากันทั้งตาราง

เว้นระยะ 1.5 นิ้ว

ตารางที่ 3.1 ชื่อตาราง

| ปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อ<br>ความก้าวหน้า | ระดับความสำคัญ |        |       |        |       |        |       |        |       |        |       |        |       |        |
|--|----------------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|
|  | 1              |        | 2     |        | 3     |        | 4     |        | 5     |        | 6     |        | 7     |        |
|  | จำนวน          | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ |
| ผู้บริหาร/หัวหน้าหน่วยงาน              | 20             | 31.7   | 11    | 17.5   | 7     | 11.1   | 9     | 14.3   | 8     | 12.7   | 3     | 4.8    | 3     | 4.8    |
| เพื่อนร่วมงาน                          | 1              | 1.6    | 5     | 7.9    | 7     | 11.1   | 3     | 4.8    | 8     | 12.7   | 20    | 31.7   | 7     | 11.1   |
| ความสามารถในการทำงาน                   | 25             | 39.7   | 20    | 31.7   | 9     | 14.3   | 4     | 6.3    | 3     | 4.8    | 2     | 3.2    | -     | -      |
| ความมีมนุษยสัมพันธ์                    | -              | -      | 4     | 6.3    | 12    | 19.0   | 16    | 25.4   | 17    | 27.0   | 4     | 6.3    | 7     | 11.1   |
| การตรงต่อเวลา                          | 1              | 1.6    | 3     | 4.8    | 12    | 19.0   | 17    | 27.0   | 7     | 11.1   | 6     | 9.5    | 7     | 11.1   |
| ความรู้                                | 7              | 11.1   | 19    | 30.2   | 13    | 20.6   | 6     | 9.5    | 7     | 11.1   | 9     | 14.3   | 1     | 1.6    |
| ครอบครัว                               | 7              | 11.1   | 1     | 1.6    | -     | -      | 1     | 1.6    | 4     | 6.3    | 5     | 7.9    | 19    | 30.2   |
| สิ่งแวดล้อม เช่น สถานที่ทำงาน          | -              | -      | 1     | 1.6    | 1     | 1.6    | 1     | 1.6    | 1     | 1.6    | 8     | 12.7   | 12    | 19.0   |
| สิ่งอำนวยความสะดวกในที่<br>ทำงาน       |                |        |       |        |       |        |       |        |       |        |       |        |       |        |
| ลูกน้องหรือผู้ใต้บังคับบัญชา           | 1              | 1.6    | -     | -      | 1     | 1.6    | 6     | 9.5    | 8     | 12.7   | 7     | 11.1   | 7     | 11.1   |
| อื่น ๆ                                 | 1              | 1.6    | -     | -      | -     | -      | -     | -      | -     | -      | -     | -      | -     | -      |

เว้นระยะ 1 นิ้ว

เว้นระยะ 1.5 นิ้ว

ที่มา วาสนา ชาญอนุรักษ์ (2553, หน้า 31)

1 นิ้ว

(เลขหน้า)

1 นิ้ว

เว้นระยะ 1 นิ้ว